



KARATE-LEHRGANG HERMSDORF



Intensivseminar Kata und Bunkai
DAN-Prüfungen Shotokan und SOK

14.6. – 15.6.2025

Martin Knopf

5. Dan SOK
4. Dan Shotokan

Fritz Oblinger

9. Dan Shotokan & SOK
9. Dan Kyusho Jitsu

Dirk Ebersbach

4. Dan Shotokan

| | Zeit | Gruppe 1 (9.-4. Kyu) | Gruppe 2 (ab 6. Kyu) | Gruppe 3 (ab 3. Kyu) |
|---------|---------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Samstag | 10:00 - 11:15 | Kata 1 | Kata 4 | Kata 6 |
| | 11:30 - 12:45 | Kata 2 | Kata 5 | Kata 7 |
| | 13:30 - 14:45 | Kata 3 | Kata 4 | Kata 6 |
| | 15:00 - 16:15 | Kata 2 | Kata 5 | Kata 7 |
| | 16:30 - 17:45 | Kata 3 | Kata 4 | Kata 6 |
| Sonntag | 10:00 - 11:15 | Kata 1 | Kata 7 | |
| | 11:30 - 12:45 | Kata 5 | Kata 6 | |

Drei Trainer bedeuten drei verschiedene Blickwinkel auf ein und dieselbe Kata. Jede Kata ist daher mehrfach im Programm, um sowohl den Ablauf, als auch die Anwendungen intensiv zu behandeln.

Veranstalter: SV Hermsdorf, Abteilung Karate

Adresse: An der Sporthalle 1, 07629 Hermsdorf

Kontakt: weiserebs@web.de

Übernachtung: Kostenlos in der Turnhalle ab Freitagabend möglich

Teilnahmegebühr: Kinder bis einschließlich 13 Jahre 20,00 Euro

Jugendliche/ Erwachsene ab 14 Jahre 25,00 Euro

Prüfungen: **Kyu- und Dan-Prüfungen (Shotokan, SOK)** am Samstag ab 18:00 Uhr. Es muss eine schriftliche Prüfungserlaubnis vom eigenen Dojo vorgelegt werden.

Verpflegung: Während des gesamten Lehrgangs werden diverse Köstlichkeiten für den Verzehr angeboten.

Für Samstagabend ist eine Lehrgangsfete mit Buffet und Unterhaltungsprogramm geplant. Bitte meldet euch für das Buffet vorher an, damit wir ausreichend planen können.

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab. Die Teilnehmer willigen ein, dass Bilder für Vereinszwecke genutzt werden dürfen.